

Waarop moet ik letten bij de herstart van de trainingen?

5 BASISREGELS

- Blijf thuis als je ziek bent.
- Was regelmatig je handen.
- Geef de trainer geen hand.
- Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het weg in een gesloten vuilnisbak.
- Geen zakdoek? Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.



Algemene informatie

- Je kan online reserveren via de daarvoor voorziene link. Indien je toch niet aanwezig kan zijn, gelieve je reservatie te annuleren (via de link in de bevestigingsmail).
- Jouw aanwezigheid wordt opgenomen en doorgegeven aan het zwembad voor een eventuele contacttracing.
- Op weekdays kan je binnen met AZL-beurten (ook 's ochtends), voor S2S en op zaterdag is de inkom gratis.
- Trainingen voor de jeugd, masters en S2S staan gepland met een duur van 1 uur. Kom op tijd, je kan max. 5min voor aanvang van dit uur binnen. Je gaat enkel op aangeven van je lesgever naar binnen!
- Zwemschool en jeugd verzamelen 15min voor aanvang van de les aan de fietsenstalling op de parking van het zwembad.

Gedragcode sporters

- Volg de signalisaties en instructies van het zwembad. Je zal het zwembad verlaten langs de achterkant. Als je de pijlen op de grond volgt, kom je vanzelf terug op de parking uit. Jonge zwemmers worden steeds vergezeld van een lesgever op de wandeling naar de parking. Ouders blijven op de parking!
- Ga, voordat je vertrekt, thuis naar het toilet.
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding.
- Na door de poortjes te gaan, neem je een doekje met ontsmettingsmiddel. Gooi deze doekjes netjes in de vuilbak!
- Je doet je gewone kleding uit in de gezamenlijke of aparte kleedcabines. Jouw lesgever wijst aan waar jij je kan omkleden, je kiest zelf niet waar je zit.
- De douches zijn niet beschikbaar, na de training douch je dus thuis.

- Kom op tijd, max. 15 minuten voor aanvang.
- Na de training kleed je je meteen om, je blijft niet napraten. Er mag niet gedoucht worden. Omkleeden na de training gebeurt terug in dezelfde kleedcabine als voordien. Je verlaat het zwembad langs de zijdeur aan kleedkamer 3 (jongens moeten dus rond de individuele kleedcabines stappen). Vraag hulp aan het zwembadpersoneel indien de deur niet opent met jouw bandje.
- Houd uit het water 1,5m afstand tussen zwemmers en trainers.

Gedragcode trainers

- Houd 1,5m afstand tussen jou en de zwemmers. Je draagt een mondmasker indien deze afstand niet gegarandeerd kan worden.
- Bereid je training goed voor, voorzie individuele oefeningen met aandacht voor social distancing.
- Kom op tijd, max. 15 minuten voor aanvang.
- Zorg voor overzicht van de groep.
- Herinner de zwemmers elke training aan alle afspraken en regels.
- Indien je geen training kunt geven op het af afgesproken uur, zoek je zelf een vervanger.
- Beperk het gebruik van het materiaal van het zwembad. Ontsmet het eventuele gebruikte materiaal. Het volstaat om dit materiaal even in het zwembadwater te leggen.

Gedragcode ouders

- Informeer vooraf je kind(eren) over alle regels.
- Wacht je kind(eren) buiten op, de publieksruimte is gesloten.
- Houd 1,5m afstand tussen andere ouders, zwemmers, trainers, ...