

S.W.E.M VRIENDEN

ZATERDAG 01 JULI 2017

Plaats : ZEILMEER p.a H. Geestmolenstraat te 9160 Lokeren

Programma :

Voormiddag :

	09.30 uur	Samenstelling Jury en afhalen badmutsen.			
1.	10.00 uur	3.000 m	vrije slag	D/H Sen.E en F + benj. / Min. J/M	
2.	10.05 uur	3.000 m	schoolslag	heren Open	
3.	10.10 uur	3.000 m	schoolslag	dames Open	
4.	10.30 uur	5.000 m	vrije slag	heren kad/jun/sen a-b-c-d	
5.	10.40 uur	5.000 m	vrije slag	dames kad/jun/sen a-b-c-d	

Namiddag :

	13.00 uur	Samenstelling Jury en afhalen badmutsen.			
6.	13.30 uur	1.500 m.	schoolslag	seniors B + C	heren
7.	13.40 uur	1.500 m.	schoolslag	seniors B + C	dames
8.	13.50 uur	1.500 m.	vrije slag	seniors B + C	heren
9.	14.00 uur	1.500 m.	vrije slag	seniors B + C	dames
10.	14.10 uur	1.500 m.	schoolslag	seniors D en Een F	heren
11.	14.20 uur	1.500 m.	schoolslag	seniors D en Een F	dames
12.	14.30 uur	1.500 m.	vrije slag	seniors D en Een F	heren
13.	14.40 uur	1.500 m.	vrije slag	seniors D en Een F	dames

***** PAUZE *****

14.	15.00 uur	1.500 m.	schoolslag	Benjamins en Miniemen	jongens
15.	15.10 uur	1.500 m.	schoolslag	Benjamins en Miniemen	meisjes
16.	15.20 uur	1.500 m.	vrije slag	Benjamins en Miniemen	jongens
17.	15.30 uur	1.500 m.	vrije slag	Benjamins en Miniemen	meisjes
18.	15.40 uur	1.500 m.	schoolslag	Kadetten + Juniors + Sen.A	jongens
19.	15.50 uur	1.500 m.	schoolslag	Kadetten + Juniors + Sen.A	meisjes
20.	16.00 uur	1.500 m.	vrije slag	Kadetten + Juniors + Sen.A	jongens
21.	16.10 uur	1.500 m.	vrije slag	Kadetten + Juniors + Sen.A	meisjes
	17.00 uur	750 m	zwemjogging inschrijvingen ter plaatse		

Info en Inschrijvingen :

Eric Willems

Palingstraat 1 te 9185 Wachtebeke Tel : 09 / 345.01.98

GSM : 0478 / 27.15.62 0472 / 85.82.41 (ook op de dag van de wedstrijd)

E-mail : ec_willems@telenet.be

Uiterste inschrijfdatum : 22 juni 2017 **Uiterste afmelddatum :** 25 juni 2017

Betalingen : 8,00 € / start overschrijven op rekeningnr: BE 03 0000 9850 2284 ,
BIC : BPOTBEB1 t.a.v. SWEM-VRIENDEN vzw
met vermelding van aantal starten en clubnaam.

Trofeeën : De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.
Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt ontvangt een aandenken.

HONDEN AAN DE LEIBAND TOEGESTAAN

01 juli 2017

OPENWATER CRITERIUM

SWEM