

EDITORIAAL

Terwijl merendeel van onze zwemmers genieten van een welverdiende vakantie, werkte de competitiegroep nog drie heel belangrijke wedstrijden af. AZL werd hierdoor vertegenwoordigd op het Vlaams zomercriterium, de Belgische jeugdkampioenschappen én de Belgische kampioenschappen.

Veel leesplezier

Thomas
Redacteur

LIFE IS ALWAYS
BETTER WHEN
I SWIM



IK ZIE WAT JIJ NIET ZIET

Ken jij de persoon die hier pannekoeken verkoopt?



OP DE AGENDA

AUGUSTUS

- 02/8: Recordpoging Sint-Niklaas
- 06/8: Open water RCCC
- 07/8: Open water Geel
- 13/8: Open water Menen
- 14/8: Open water Oostende
- 15/8: Open water Sint-Niklaas
- 20/8: Open water Mons
- 21/8: Open water Damme-Brugge
- 27-28/8: Open water Willebroek

SEPTEMBER

- 03/9: Open water Brugge
Testmoment
- 04/9: Open water Zwevegem
- 05/9: Start lessen Sharks, Speedy's, Masters
- 07/9: Start lessen, Zwemschool en Jeugd
- 09/9: Start lessen Start 2 Swim
- 24/9: Spaghettifestijn!!! **!!!MEER INFO VIA DE SITE!!!**

IN DE KIJKER: VZC, BJK EN BK

Juli is een heel belangrijke zwemmaand voor onze competitiezwemmers en trainers. Dan vinden namelijk opeenvolgend het Vlaams Zomercriterium, Belgische Jeugdkampioenschappen en de Belgische Kampioenschappen plaats. Op het zomercriterium werd AZL vertegenwoordigd door 11 zwemmers. Iedereen verbeterde zijn tijden en sommigen gingen zelfs lopen met een dikke ereplaats. Een week later op het BJK werd AZL vertegenwoordigd door Britt. Ook zij verbeterde haar persoonlijke besttijden en kwam zelfs naar huis met een nieuw clubrecord! Ten slotte gingen nog 4 zwemmers strijden om de belgische titel. Vincent, Antoon, Dries en Lauren brengen in totaal 1 Belgische titel mee op de 400 meter wisselslag, 6 medailles en nog maar liefst 6 clubrecords. Proficiat aan alle zwemmers en geniet nog van dat maandje verlof.



Mare, Ehrine en Vicky op het zomercriterium

INTERVIEW: COMEBACK

Elke week uren zwoegen in het zwembad, elke week weer en dat voor vele jaren is enorm zwaar en niet iedereen kan die tijd en energie opbrengen. Er zijn mensen die het na een bepaalde tijd genoeg vinden of die stoppen omdat de fut er helemaal uit is. Anderen zijn verplicht om te stoppen en zijn nog steeds gebeten door de zwemmicrobe. Binnen AZL zijn er maar liefst twee oud-zwemmers die hun comeback gaan maken volgend seizoen. Hieronder een kort interview met beiden.

Hoe zag je zwemcarriere eruit voordat je gestopt was?

Jonas: Zwemmen is mijn passie en dat zal altijd zo blijven. Ik zat destijds in de kerngroep van de zwemclub en ik zwom regelmatig een wedstrijd mee. Ik deed graag sprintwedstrijden mee want daar was ik relatief goed in. Tijdens mijn carrière had ik veel steun van mijn medezwemmers. Zij maken de trainingen veel leuker. Ik zag ook veel mensen stoppen wat het voor jezelf ook moeilijker maakt om te blijven doorgaan.

Thomas: Zelf ben ik mijn zwemcarriere begonnen bij HZC (nu gekend als Shark) waarna ik over ben gestapt naar Zgeel toen ik mijn middelbare studies startte. Daar heb ik zowat 7 jaar gezwommen. Ik ben zelf nooit top geweest omdat ik simpelweg te laat ben begonnen. Maar ik deed graag wat ik deed en dat is tenslotte wat telt toch?

Wat was de reden voor de stop?

Jonas: Ik ben destijds gestopt omdat ik begon met mijn studies aan de universiteit van Gent. Ik had dus jammer genoeg geen tijd om voldoende te kunnen trainen als competitiezwemmer.

Thomas: De reden zal belachelijk klinken en ik heb er dan ook enorm veel spijt van dat ik het zo heb moeten afsluiten. Ik vind dat je competitie moet doen omdat je het graag doet en wanneer iemand je zwemcarriere bepaald is het snel over met de pret. Nu heb ik dat probleem niet meer en kan ik zelf beslissen wat ik zwem en waar ik zwem.

Hoelang heb je stilgelegen?

Jonas: Ik heb nu drie jaar stilgelegen. Ik zwom wel nog wekelijks bij de masters, omdat mijn passie voor het zwemmen nooit is verdwenen. Ik heb daar ook goede vrienden gemaakt.

Thomas: Ik denk dat ik ook ongeveer drie jaar heb stilgelegen. Ondertussen nog wel een paar keer gezwommen en gefietst maar eens je van 14 uur per week naar 0 gaat is het moeilijk om alles weer op te pikken.

Waarom wil je je comeback maken?

Jonas: Mijn passie voor het zwemmen is nooit verdwenen en ik miste toch ook wel de kick die je hebt op een wedstrijd. In het begin van dit jaar besliste ik dat ik een clubrecord wou zwemmen op het clubkampioenschap. Dat doel behaalde ik en ik verbeterde zelfs oudere tijden. Ik werk ook graag samen met trainers. Zij geven je een enorme boost om beter te zwemmen. Bij de masters zwom ik ook vaak op kop, waardoor je je eigen limieten veel minder aftast.

Thomas: Toen ik de eerste keer training gaf begon het al weer te kriebelen en dit gevoel is nooit weggegaan. Toen ik op het clubkampioenschap na drie jaar stilliggen nog aanvaardbare tijden zwom, besloot ik om weer te starten.

Persoonlijke doelen die je zeker nog wil halen?

Jonas: Ik zou graag nog enkele clubrecords zwemmen. Een ander doel in mijn leven is meedoen aan het bk of een andere grote wedstrijd.

Thomas: Ik heb altijd een voorliefde gehad voor lange afstanden. Sprintwedstrijden zijn niks voor mij. Geef mij maar een 400, 800 of 1500 meter. Daar liggen dan ook mijn doelen en misschien hierop wel enkele clubrecords?