

EDITORIAAL

Het is alweer een tijdje geleden, maar het zwemboek is weer terug na 2 maanden afwezigheid neem ik de verantwoordelijkheid op mij om jullie van de heetste nieuwtjes te voorzien en er zijn ook enkele nieuwe toevoegingen aan het zwemboek. Als je wil weten wat, lees dan maar snel verder.

Veel leesplezier

Thomas
Redacteur



UIT DE OUDE DOOS

Kunnen jullie raden wie hier sportief bezig is?



OP DE AGENDA

JUNI

18/6: Paco wedstrijd Lokeren

25/6: Grote Prijs Mol

Brevettenslag zwemschool en jeugd

29/6: Laatste les zwemschool en jeugd

30/6: Geen training voor Masters en Competitie

JULI

10/7: Eendjes criterium Zwevegem

15/7: Zomercriterium Gent

22/7: BJK Charleroi

29/7: BK Antwerpen

!!! LET OP !!! Zwembad gesloten van 11/07 tot 01/08

AUGUSTUS

02/8: Recordpoging Sint-Niklaas

Info en inschrijvingen zijnterug te vinden op onze site

IN DE KIJKER: MASTERS WEEKEND

Vrijdag 20 mei trekken we gepakt en gezakt met een 28 tal (masters en familie) naar Home Fabiola in Maasmechelen. Mechel Bos 2 wordt voor 3 dagen ons grote huis. Vrijdag wordt de werk- en schoolweek gretig doorgespoeld met een hapje en een drankje.

Zaterdag danken we wel duizend maal de weergoden. Eindelijk schijnt de zon in Maasmechelen. Wandelen en fietsen worden door deze temperaturen sterk geapprecieerd. Zelfs aperitieven en BBQ kunnen buiten plaatsvinden.

De denk- en doe quiz door Nathalie en Christophe opgesteld, doet velen hun lachspieren in overdrive gaan bij de act met de mondopeners en de ballonnen. De sfeer is optimaal!

Zondag nog wat lopen, wandelen en zwemmen (eerder ploeteren) en dan opruimen en met veel spijt dit toch wel zeer leuke weekend moeten afronden. Tot volgend jaar!

Karla Vandevoorde



CLUBKAMPIOENSCHAP

Op 14 mei organiseerde AZL haar clubkampioenschap. Dit was een groot succes onder toekomst, competitie en niet competitie zwemmers. Zelfs sommige trainers besloten om even te proeven van de wedstrijdfeer. Foto's en volledige verslagen kan je terugvinden op onze site.

OPEN WATER

De zomer komt er (hopelijk) snel genoeg aan en dat wil ook zeggen dat onze open water zwemmers weer in actie zullen komen. Hieronder een korte agenda. (Meer info op de site)

- 02/7: Open water SWEM
- 09/7: Open water Lokeren
- 06/8: Open water RCCC
- 07/8: Open water Geel
- 13/8: Open water Menen
- 14/8: Open water Oostende
- 15/8: Open water Sint-Niklaas
- 20/8: Open water Mons
- 21/8: Open water Damme-Brugge
- 27-28/8: Open water Willebroek

NIEUW ZWEMMERTJE

De AZL familie groeit met de jaren. Met trots kunnen wij u dan ook mededelen dat Tineke, trainster van de S2S, een nieuw AZL lid op de wereld heeft gebracht. Proficiat aan Tineke en Joris.



20 JAAR AZL

Dit jaar bestaat AZL al 20 jaar. Tijd dus om voor het eerst in de geschiedenis van de club sponsors aan te spreken, onder meer om wedstrijden in het Lebbeekse zwembad, aantrekkelijker te maken en de leden in het nieuw te steken. Hierop volgend krijgen onze leden nog een extra verrassing. Op zaterdag 18 juni krijgt elk AZL-lid, na de training, een pakje frietjes met saus en een stuk vlees naar keuze aangeboden. Het frietkraam zal op de parking van het sportcomplex staan vanaf 17u tot 20u. Voor de niet-leden voorzien we de mogelijkheid om frietjes te kopen. Een pakje frietjes met saus en een stuk vlees zal € 4,5 kosten.



ZWEMSTAGE

Op Paasmaandag vertrokken 28 gemotiveerde competitiezwemmers op zwemstage voor 6 dagen. Trainer van dienst was Annie, bijgestaan door 2 begeleiders.

Een zwemstage is in de eerste plaats veel trainen, rusten en eten. Het resultaat is dat de gemiddelde afgelegde zwemafstand 30 km/zwemmer was!

Tijdens de vrije uren hadden de begeleiders het spel "binnen de minuut" voorbereid. De zwemmers waren in 5 groepen verdeeld, telkens onder leiding van een groepskapitein. Er werd heel wat afgelachen tijdens die wedstrijdjes...Iemand al eens een appel, vol choco gesmeerd, gegeten zonder handen? Of zoveel mogelijk wasknijpers op de groepskapitein zijn gezicht spelden?

Foto's zijn te bewonderen op de website in de fotohoek.